

## **EL MÉTODO MONEYRON.**

Jean Moneyron creó un protocolo de tratamiento sobre puntos mecano-sensibles que es muy utilizado en terapia manual, por su eficacia, rapidez de ejecución y efecto reflejo sobre el tejido conjuntivo.

Nació en 1923, en Ambert, Auvernia. Fue iniciado en este método por una religiosa que residía en la región, y lo practicó después en la farmacia familiar. Los resultados que obtenía con esta práctica manual le dieron pronto una gran notoriedad; entonces, cuando tenía 40 años y seis hijos, tuvo que decidir cerrar su primer consultorio en Ambert e ir a estudiar fuera para hacerse fisioterapeuta.

Más tarde, a partir de su encuentro con los doctores Nogier y Niboyer, descubrió la relación de su enfoque manual “reflejo” con los puntos de la acupuntura china. Moneyron considera que el cuerpo humano está compuesto por un conjunto de sistemas ligados entre sí por variables de regulación.

Estas variables son de orden neuromecánicas y neurocirculatorias y aseguran el buen funcionamiento de los sistemas homeostáticos. La mínima disfunción de un sistema se hace evidente por un cierto número de manifestaciones llamadas fenómenos de lesión, y especialmente por una modificación del tejido conjuntivo en unos determinados puntos clave que describe en su método.

Para generar un mensaje regulador, el punto clave tiene que estar en estado de recibir información, es decir, presentar modificaciones conjuntivas mecánicas estables, características de este estado, para tener la capacidad de generar un mensaje reflejo.

La acción del terapeuta sobre ese punto es esencialmente mecánica, para estimular los receptores neurológicos situados en el conjuntivo. La excitación del punto no será totalmente efectiva si no es exacta si la intensidad, localización, frecuencia y velocidad de la técnica no son correctas.

.